



OLIO CBD

COSA E' IL "CBD"?

Il **CBD** o **cannabidiolo** è il **secondo cannabinoide attivo maggiormente** presente nella Cannabis dopo il ben più famoso "THC". Chi usa la **marijuana a scopo terapeutico** e i paesi del mondo che ne consentono la vendita lo fanno per la presenza di questo prezioso olio.

Non è un principio psicoattivo – non fa sballare.

In medicina il **CBD** viene utilizzato per **alleviare i disturbi legati al dolore cronico, emicranie, infiammazioni e artriti, spasmi ed epilessia, schizofrenia.**

Il **cannabidiolo agisce sul sistema nervoso**, in particolare sui alcuni dei nostri neurorecettori e provoca una reazione di sollievo dal dolore ma anche dall'ansia e dallo stress. **La sua particolare conformazione chimica "imita" i neuro trasmettitori** che normalmente produciamo **per fare fronte al dolore** ed e' per questo stimola il corpo a reagire in modo del tutto naturale.

Per questo possiamo dire che **il CBD stimola il sistema nervoso a reagire al dolore e a renderlo più sopportabile**, anche se non lo fa scomparire del tutto in quanto agisce sui sintomi e non sulle cause del dolore cronico. Cause che per molte persone purtroppo non sono trattabili o curabili.

I benefici per la salute:

- ✓ EQUILIBRIO OTTIMALE TRA OMEGA-3 E OMEGA-6
- ✓ MANTIENE PULITE LE ARTERIE E PREVIENE LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI
- ✓ ABBASSA IL COLESTEROLO
- ✓ PREVIENE L'OSTEOPOROSI
- ✓ UTILE NELLA PREVENZIONE E CURA DI ARTROSI E ARTRITI
- ✓ CURA LE AFFEZIONI DELLE VIE RESPIRATORIE
- ✓ RINFORZA I NERVI
- ✓ AUMENTA LA MEMORIA
- ✓ CURA DERMATITI E HERPES
- ✓ COMBATTE LA SINDROME PREMESTRUALE

Informazioni a cura della Dott.ssa Caterina Perfetto, Biologa Nutrizionista.



Struttura del cannabidiolo e azione chimica

Il cannabidiolo **C₂₁H₃₀O₂** è un principio attivo della marijuana utilizzato anche nella medicina tradizionale occidentale. Ad esempio il **Canada dal 2005** ne ha autorizzato l'utilizzo nel trattamento della **sclerosi multipla**.

Nel 2012 è stato pubblicato un ampio studio di [The British Pharmacological Society](#) che attesta il funzionamento di questa molecola e i suoi campi di impiego:

- Come antiemetico il **CBD** riduce efficacemente nausea e vomito.
- Come anticonvulsivante è in grado di ostacolare le crisi convulsive.
- Come neurolettico può essere usato in psichiatria per trattare le psicosi e per ridurre ansia e depressione.
- Come antinfiammatorio può essere impiegato nelle malattie che comportano infiammazioni dei tessuti o come coadiuvante nelle cure aggressive che le provocano.
- In alcuni tipi di tumore è stato associato ad una riduzione della diffusione.
- Infine ha un'azione antiossidante, cioè combatte la degenerazione delle cellule cerebrali.

Le applicazioni in medicina

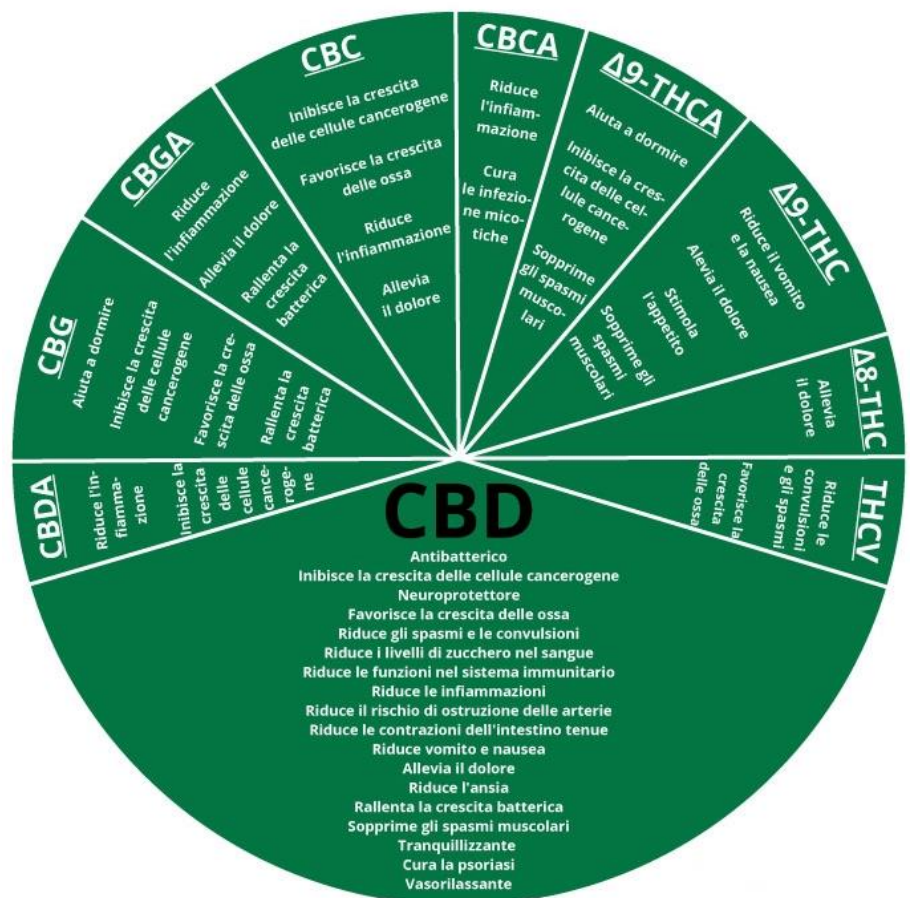
Attualmente il **CBD** è utilizzato nel trattamento di una grande varietà di disturbi, infatti oltre alle sue proprietà attive è anche un **analgesico e**

antidolorifico naturale quindi viene spesso associato alla cura dei sintomi e alle terapie complementari per la cura degli effetti collaterali.

Viene impiegato nel trattamento del **diabete, dell'epilessia, dell'artrite reumatoide, delle infezioni antibiotico-resistenti.**

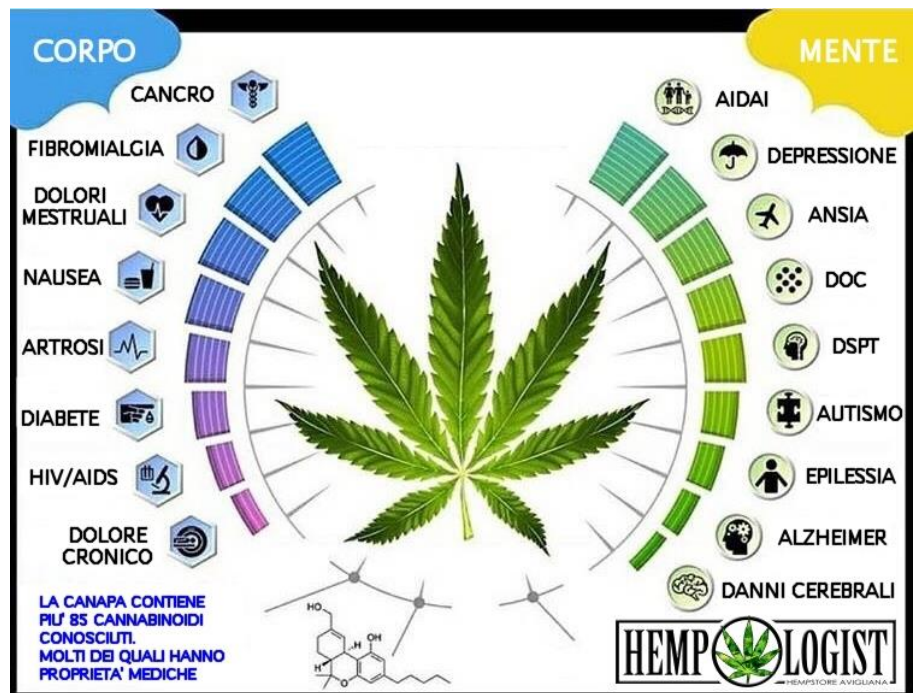
Anche i **disturbi psicologici e neurologici** possono essere curati con il **CBD** come i disturbi post-traumatici da **stress, l'ansia e la depressione**. Viene utilizzato nel **trattamento dell'alcolismo** e di **altre dipendenze**.

Sono allo studio molte applicazioni che sfruttano le **proprietà antiossidanti per contrastare la degenerazione cerebrale** di malattie come il morbo di Alzheimer e il morbo di Parkinson.



PATOLOGIE PER CUI VIENE APPLICATA

- Dolore nel paziente oncologico (terapia del dolore)
- Dolore cronico di origine neurologica
- **Sindrome di Gilles de la Tourette**
- Dolore post-operatorio
- **Anoressia da AIDS**
- **Alzheimer**
- **Glaucoma**
- **Epilessia**
- **Terapia citotossica antitumorale**
- **Psoriasi**
- **Lupus eritematoso**
- **Incontinenza urinaria, disturbi vescicali**
- **Disturbi del sonno, apnee notturne**
- **Ansia, disturbi da stress post-traumatico, depressione**
- **emicrania/ cefalea**
- **ADHD**
- **Sclerosi Multipla e altre gravi malattie neurologiche** (SLA, Morbo di Parkinson, corea di Huntington, danno spinale, spasticità da paratetraplegia)
- **Meningite**
- **Nausea e vomito da chemioterapia**
- **Schizofrenia**
- **Debole risposta immunitaria**
- **Artrite**
- **Fibromialgia, Lombalgia**
- **Infiammazione intestinale cronica** (morbo di Chron, colite ulcerosa, colon irritabile, enteropatia da glutine)
- **Rischio di trombosi**



Negli ultimi anni c'è un crescente interesse per il potenziale terapeutico del CBD grazie all'esperienza di tanti pazienti che hanno risolto disturbi e patologie di vario genere. On line si trovano le testimonianze di pazienti che ne tessono lodi entusiastiche soprattutto se si cerca nella lingua inglese. In laboratorio sono stati dimostrati scientificamente i modi in cui agisce a livello organico e biologico.

Anche se è necessario proseguire ed approfondire ulteriormente la ricerca in questo ambito scientifico, le molteplici proprietà terapeutiche del CBD si sono rivelate assolutamente utili per aiutare a combattere un certo numero di patologie che possono affliggere l'organismo umano.